

РЕЦЕНЗИЯ

От проф. Николай Емилов Попов, дн, от катедра „Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм” на Национална спортна академия „Васил Левски” - София

ОТНОСНО: Дисертационен труд на докторант **Симона Симеонова Богданова**, зачислена към катедра „Теория и методика на кинезитерапията” при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм” на Национална спортна академия „Васил Левски” - София, на тема: **„Кинезитерапия при оперативно възстановяване на ротаторен маншон”**, за присъждане на образователната и научна степен „доктор” в професионално направление 7.4. „Обществено здраве”, специалност „Кинезитерапия“. Научен ръководител – доц. Любомира Саздова, доктор.

Докторант Симона Богданова е дипломирана с бакалавърска степен по кинезитерапия в Национална спортна академия „Васил Левски” - София през 2017 година. През 2018 година се дипломира с магистърска степен по кинезитерапия – специалност кинезитерапия в педиатрията. След завършването си осъществява практическа и научно-преподавателска дейност в областта на кинезитерапията. Научно-практическият ѝ профил отговаря на тематиката на научната ѝ дейност.

Представеният от докторант Симона Богданова дисертационен труд разглежда изключително актуален от научна и практическа гледна точка проблем. През последните десетилетия оперативното

възстановяване на ротаторния маншон се наложи като златен стандарт в лечебната практика и това даде възможност за пълноценно възстановяване на засегнатите. Тези възможности за пълноценно структурно възстановяване на този ключов елемент за функцията на раменната става, естествено изискват адекватен кинезитерапевтичен подход. Последният трябва да използва напълно потенциала, създаден от оперативната интервенция и да бъде развит спрямо индивидуалните изисквания за всеки пациент.

Обемът на дисертацията е съобразен със стандарта за този тип научни трудове. Структурно съдържанието е уместно разпределено, обхващайки теоретичната обосновка на проблема и практическата научна разработка. Материалът е разпределен в два основни раздела – литературен обзор и собствени наблюдения. В 8 приложения са представени работни протоколи, използвани при лечебната и изследователска дейност по дисертационният труд.

Литературният обзор е целенасочен и пълноценен. Разгледани са съвременните разбирания за анатомо-функционалните характеристики на раменната става, ролята на проприорецепцията, клиниката, лечението и кинезитерапията при руптури на ротаторен маншон. Така систематизирана, тази информация има изразен приносен характер. Литературните източници са подбрани правилно и дават актуална информация по разглежданите научни проблеми. Последните са разгледани задълбочено, като са анализирани многостранните им аспекти. Приложени са критични бележки, които отразяват пълноценно вникване в същността на проблема. Коментарът на авторката се вплита умело с цитираните данни без да се натрапва излишно. В цялата глава, както и в останалите раздели, личи прецизност на изложението и текстова обработка.

На базата на литературната справка е формулирана съответстваща *работна хипотеза*. Тя е добре и правилно обоснована. Произтича изцяло от изводите, налагани от анализа на литературния обзор и съответства изцяло на планираното научно изследване.

Правилно и прецизно е дефинирана целта на научното изследване. Задачите (шест) са формулирани конкретно, покриват напълно постигането на поставената цел и са напълно реализирани.

Контингентът на изследване на практика включва 93 лица, насочени за кинезитерапия след осъществено артроскопско възстановяване на ротаторния маншон. Направена е детайлна характеристика на изследвания контингент.

Методите за изследване са уместно подбрани, с оглед тематиката на дисертационния труд. Включени са стандартни и иновативни за нашите условия тестови процедури. Те са прецизно описани.

Методиката на приложената кинезитерапия е представена пълноценно. Така описана, тя представлява сърцевината на дисертационния труд. Онагледяването е подходящо и определено информативно. Базирана е на най-съвременните схващания по отношение функционалното възстановяване на раменната област.

Анализът на резултатите от научното изследване е прецизен и задълбочен. Приложени са подходящи статистически методи за обработка на данните. Онагледяването е информативно и пълноценно, без да натоварва прекомерно изложението. Проличава умението на докторантката да интерпретира научно установените факти. Проведени са измервания на количествени и качествени показатели. Статистическият анализ е направен прецизно и отчетените резултати са максимално достоверни.

Формулираните изводи произтичат от получените резултати в хода на научното изследване.

Цялостният прочит на разработката остава приятното впечатление от добро и прецизно изложение на съвременна методика за кинезитерапия и на задълбочени резултати от изследване на актуален научен проблем. Във всичките части личи изразен авторски принос и оригиналност. Никъде не се установяват данни за плагиатство, нито за некоректно цитиране. Трудът отговаря на националните изисквания.

Научни приноси

Приносни моменти могат да бъдат открити както в системния литературен обзор, така и в изследователско-аналитичната част на дисертационния труд. Те разширяват научните познания в областта на кинезитерапията по отношение факторите, определящи пълноценното функционално възстановяване при пациенти с оперативно възстановен ротаторен маншон.

Като основни научни приноси се очертават:

Теоретични:

1. Направен е системен обзор на съвременните литературни данни по разглеждания проблем, както и на най-новите методи за изследване и терапия.
2. За първи път в България е включен апарат за пасивно раздвижване при пациенти след оперативно възстановяване на ротаторния маншон.

Практически:

Разработен и апробиран в практиката е съвременен модел на кинезитерапевтична програма при пациенти след оперативно възстановяване на ротаторния маншон.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключение, представеният от Симона Симеонова Богданова, за защита, дисертационен труд, е задълбочена научна разработка с авторски принос в теоретичната и лечебно-практическата области на кинезитерапията. Имайки предвид актуално избраната тема, широката литературна осведоменост, правилната постановка на проучванията, компетентното използване на разнообразни съвременни методи на изследване и безспорните научно-приложни приноси на дисертацията, предлагам на многоуважаемите членове на научното жури да присъдят научната и образователна степен доктор, в професионално направление 7.4. „Обществено здраве”, специалност „Кинезитерапия“ на **Симона Симеонова Богданова**.

София

26.12.2025

Изготвил:

/проф. Н. Попов, дн/

REVIEW

By Prof. Nikolay Emilov Popov, PhD, from the Department of "Theory and Methodology of Kinesitherapy" at the Faculty of "Public Health, Healthcare and Tourism" of the National Sports Academy "Vasil Levski" - Sofia

REGARDING: Dissertation work of doctoral student Simona Simeonova Bogdanova, enrolled in the Department of "Theory and Methodology of Kinesitherapy" at the Faculty of "Public Health, Healthcare and Tourism" of the National Sports Academy "Vasil Levski" - Sofia, on the topic: "Kinesitherapy in surgical repair of the rotator cuff", for the award of the educational and scientific degree "doctor" in the professional field 7.4. "Public Health", specialty "Kinesitherapy". Scientific supervisor - Assoc. Prof. Lyubomira Sazdova, PhD.

Doctoral student Simona Bogdanova graduated with a bachelor's degree in kinesitherapy at the National Sports Academy "Vassil Levski" - Sofia in 2017. In 2018, she graduated with a master's degree in kinesitherapy - specialty kinesitherapy in pediatrics. After graduation, she carried out practical and scientific teaching activities in the field of kinesitherapy. Her scientific and practical profile corresponds to the topic of her scientific activity.

The dissertation presented by doctoral student Simona Bogdanova examines an extremely topical problem from a scientific and practical point of view. In recent decades, operative restoration of the rotator cuff has established itself as the gold standard in medical practice and this has enabled the full recovery of those affected. These opportunities for full structural restoration of this key element for the function of the

shoulder joint naturally require an adequate kinesitherapy approach. The latter must fully utilize the potential created by the surgical intervention and be developed according to the individual requirements of each patient.

The volume of the dissertation is consistent with the standard for this type of scientific work. Structurally, the content is appropriately distributed, covering the theoretical justification of the problem and practical scientific development. The material is divided into two main sections - a literature review and own observations. 8 appendices present work protocols used in the treatment and research activities of the dissertation.

The literature review is purposeful and comprehensive. The modern understanding of the anatomical and functional characteristics of the shoulder joint, the role of proprioception, clinic, treatment and kinesitherapy in rotator cuff ruptures are examined. Thus systematized, this information has a pronounced contribution character. The literary sources are selected correctly and provide up-to-date information on the scientific problems under consideration. The latter are examined in depth, analyzing their multifaceted aspects. Critical notes are attached, which reflect a full understanding of the essence of the problem. The author's commentary is skillfully intertwined with the cited data without being unnecessarily intrusive. The entire chapter, as well as the other sections, shows precision of the presentation and text processing.

Based on the literature review, a corresponding working hypothesis is formulated. It is well and correctly substantiated. It derives entirely from the conclusions imposed by the analysis of the literature review and fully corresponds to the planned scientific study.

The purpose of the scientific study is correctly and precisely defined. The tasks (six) are formulated specifically, fully cover the achievement of the set goal and are fully implemented.

The study contingent practically includes 93 individuals referred for kinesitherapy after arthroscopic repair of the rotator cuff. A detailed characterization of the studied contingent is made.

The research methods are appropriately selected, in view of the topic of the dissertation. Standard and innovative for our conditions test procedures are included. They are precisely described.

The methodology of the applied kinesitherapy is fully presented. Thus described, it represents the core of the dissertation. The visualization is appropriate and definitely informative. It is based on the most modern concepts regarding the functional restoration of the shoulder area.

The analysis of the results of the scientific research is precise and in-depth. Appropriate statistical methods for data processing have been applied. The visualization is informative and complete, without overloading the presentation. The doctoral student's ability to interpret scientifically established facts is evident. Measurements of quantitative and qualitative indicators have been carried out. The statistical analysis has been carried out precisely and the reported results are as reliable as possible.

The formulated conclusions arise from the results obtained in the course of the scientific research.

The overall reading of the work leaves the pleasant impression of a good and precise presentation of a modern methodology for kinesitherapy and of in-depth results of research on a current scientific problem. In all parts, a pronounced authorial contribution and originality are evident.

There is no evidence of plagiarism or incorrect citation. The work meets national requirements.

Scientific contributions

Contributory moments can be found both in the systematic literature review and in the research and analytical part of the dissertation work. They expand scientific knowledge in the field of kinesitherapy regarding the factors determining full functional recovery in patients with surgically restored rotator cuff.

The main scientific contributions are outlined as:

Theoretical:

1. A systematic review of the contemporary literature on the problem under consideration has been made, as well as the latest methods of research and therapy.
2. For the first time in Bulgaria, a passive movement device has been included in patients after surgical restoration of the rotator cuff.

Practical:

A modern model of a kinesitherapy program for patients after surgical restoration of the rotator cuff has been developed and tested in practice.

CONCLUSION

In conclusion, the dissertation presented by Simona Simeonova Bogdanova for defense is a thorough scientific work with an author's contribution to the theoretical and therapeutic-practical fields of

kinesitherapy. Considering the topically selected topic, the broad literary awareness, the correct formulation of the studies, the competent use of various modern research methods and the undeniable scientific and applied contributions of the dissertation, I propose to the esteemed members of the scientific jury to award the scientific and educational degree of Doctor, in the professional field 7.4. "Public Health", specialty "Kinesitherapy" to Simona Simeonova Bogdanova.

Sofia

26.12.2025

Prepared by:

/prof. N. Popov, MD/